



INAPTE

- FANZINE -

MAT - @ LA VIE A CROQUER

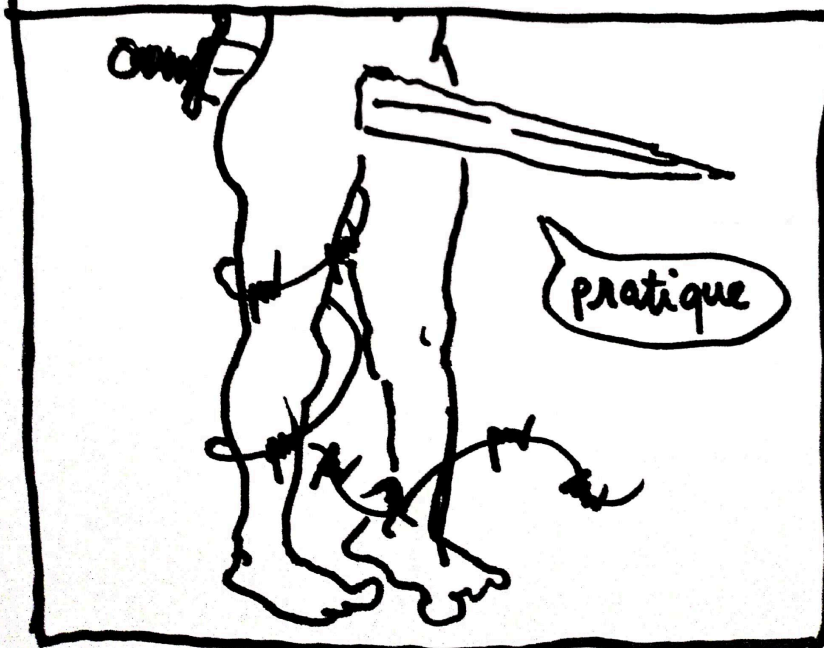
INAPTE, OUI MAIS À QUOI ?
OÙ L'ON DEVIENT HANDICAPÉE
DANS UN MONDE VALIDISTE



AU MOMENT DE CES ÉVÉNEMENTS
CELA FAIT BIENTÔT 2 ANS QUE
JE VIS AVEC DES DOULEURS



JE VIS AVEC UNE ÉPÉE QUI ME
TRAVERSE LE BASSIN ET DES
DOULEURS VARIABLES DANS LES JAMBES



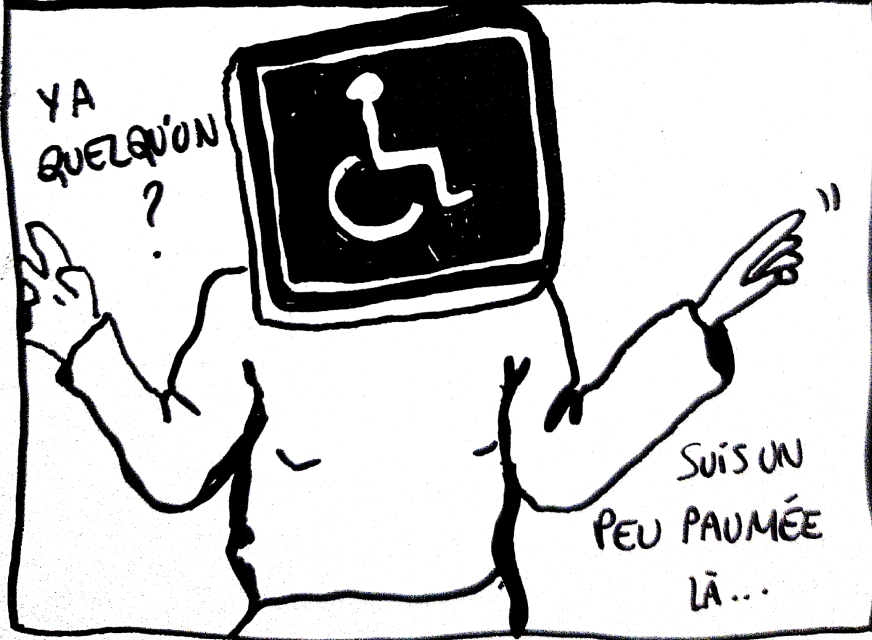
ÇA, PLUS LES CRISES D'ÉPUISEMENT
QUI ME TOMBENT DESSUS COMME
L'ENVIE DE PISSER.



JE VIENS D'ÊTRE DIPLOMÉE, QUE
VAIS JE DEVENIR SI CELA NE
S'AMÉLIORE PAS ?



"HANDICAPÉE." POUR LA PREMIÈRE FOIS
DE MA VIE, J'ENVISAGE D'EMPLOYER
CET ADJECTIF À MON SUJET.



UN MOT PARFOIS NOUS OUVRE
UN MONDE DE COMPRÉHENSION DE
SOI MÊME

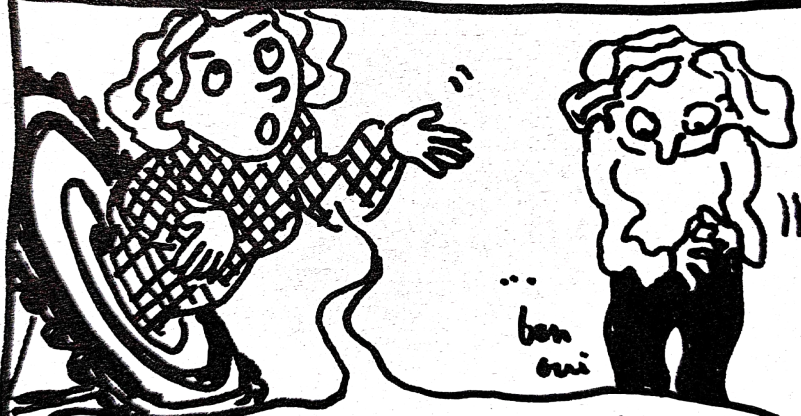


ET (PLUS EMBETTANT) DANS
CE CAS LÀ, POUR MOI, ...
DE LA HONTE



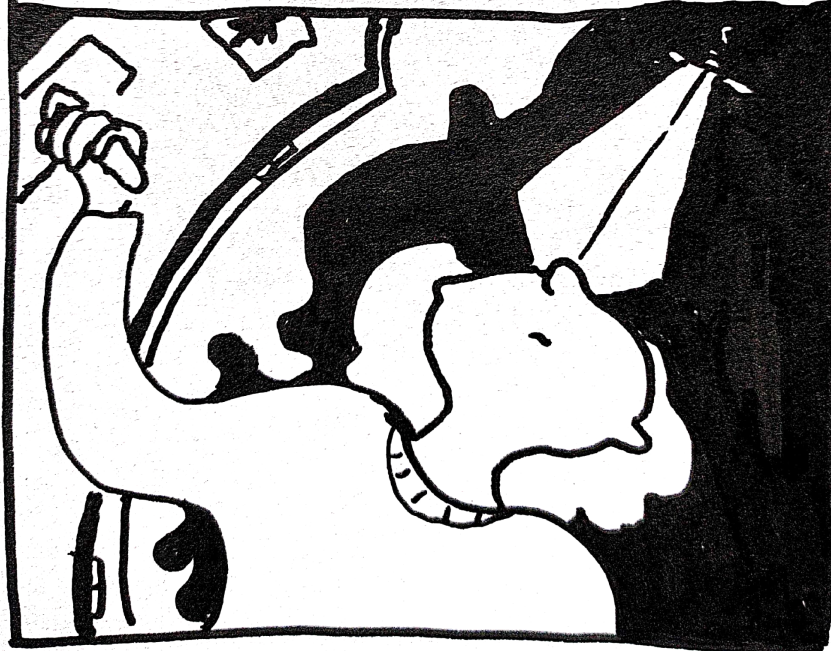
Tu vas être DÉFAILLANTE
alors? Qu'est ce qu'on va
faire de toi?!

LE TRAVAIL DEVIENT ALORS UNE
OBSESSION VITALE



Tu as été embauchée
pour ta pêche, ton efficacité,
pas pour t'effondrer

C'EST UNE ÉPÉE DE DAMOCLÈS
QUI S'INSTALLE. ET PREND DE
PLUS EN PLUS DE PLACE



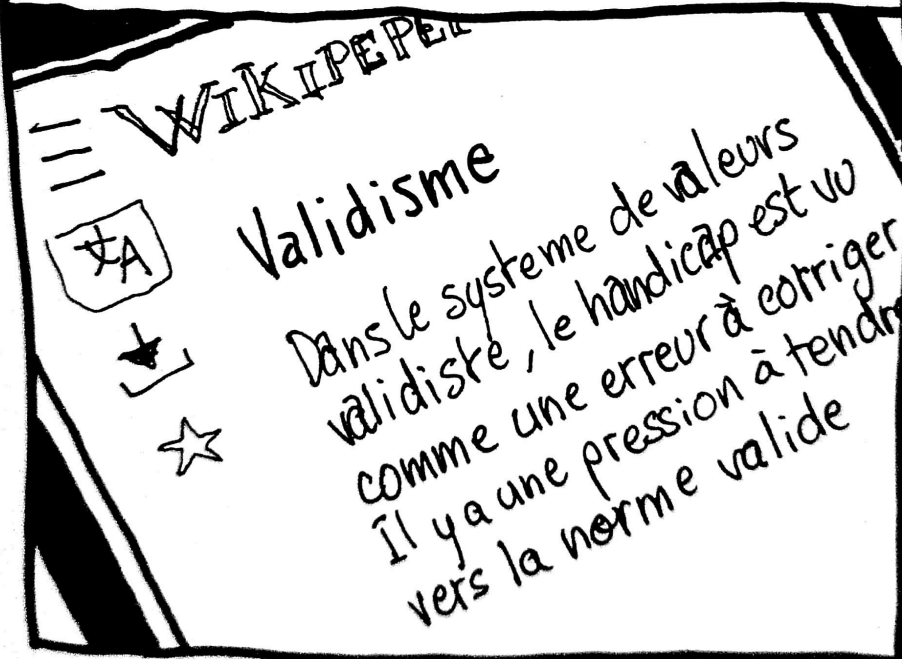
COMME JE PRENDS SUR MOI DE GÉRER
MES DOULEURS QUOTIDIENNES, JE
VAIS AU TRAVAIL LA BOULE AU VENTRE

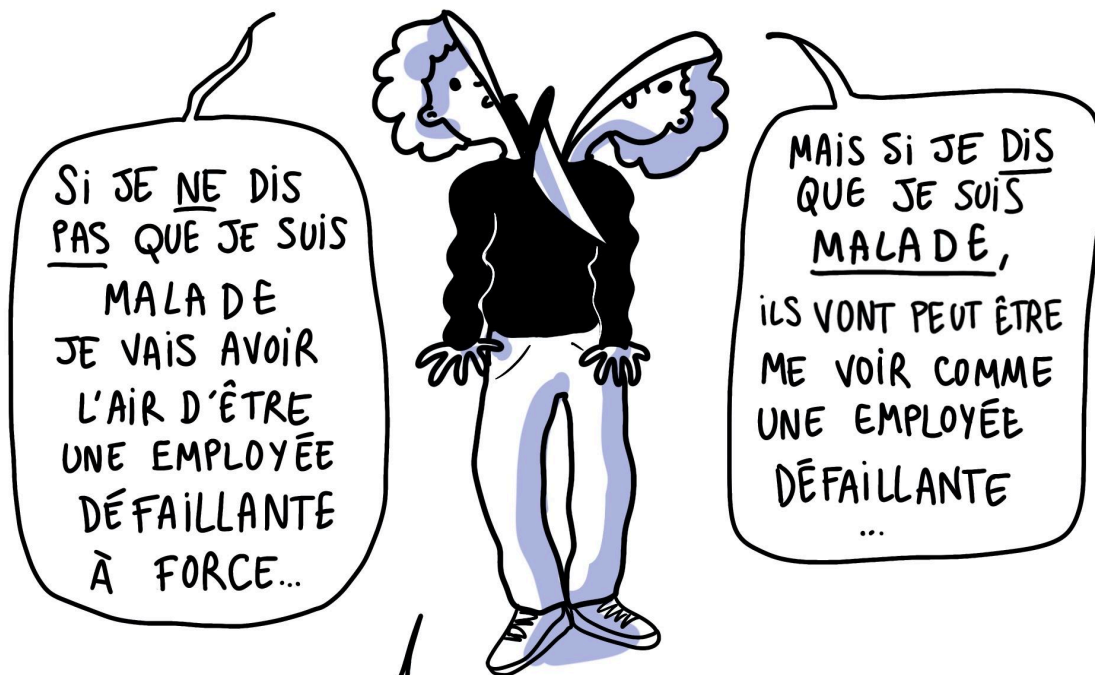


MAIS JE TIRE UNE CERTAINE
FIERTÉ À "TENIR BON"



JE DÉCOUVRIRAI PLUS TARD QUE CE
QUI ME SAVONNE LA PLANCHE A
UN NOM : LE VALIDISME





SI JE COMPENSE PARFAITEMENT... JE POURRAIS AGGRAVER MON HANDICAP

PARLER DE SA MALADIE À SON ENTOURAGE, C'EST PARIER SUR LES RELATIONS



SUR LE MOMENT, TOUT LE MONDE TROUVE ÇA CHOUETTE, LA TRANSPARENCE ET LA CONFIANCE

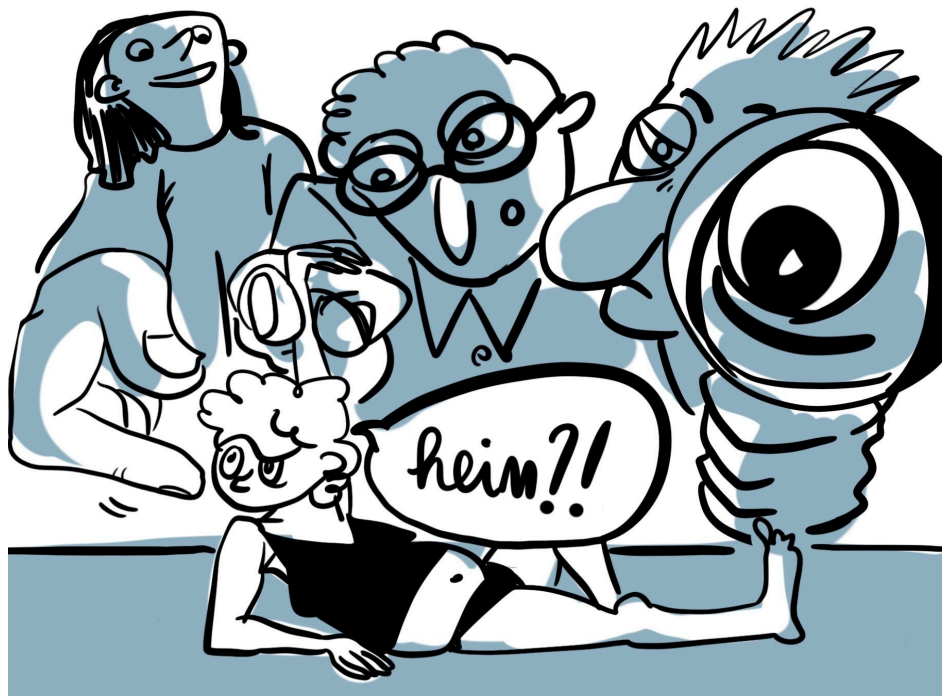
LES GENS AU COURANT DE MA MALADIE
DÉVELOPPENT UN SYMPTÔME BIZARRE :

ILS ME **SCRUTENT**

TOUT LE TEMPS !



LE HANDICAP (OU LA MALADIE CHRONIQUE)
SEMBLENT AVOIR SOUDAINEMENT TRANSFORMÉ
MON CORPS EN OBJET PUBLIC...



« DÈS LORS QU'ELLE EST DÉCLARÉE
LA DOULEUR ÉPINGLE LE STATUT
LE STATUT SOCIAL (...)
TOUT GESTE EST PERÇU ET
COMMENTÉ COMME L'INDICE DE
L'ÉTAT PHYSIQUE ET MORAL. »



CE MÉCANISME EST BIEN DÉCRITE
PAR LE SOCIOLOGUE DE LA DOULEUR
DAVID LE BRETON DANS SON LIVRE :
**TENIR, DOULEUR CHRONIQUE
ET RÉINVENTION DE SOI**



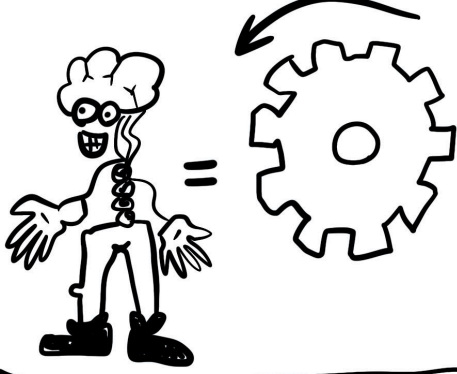
C'EST BIENVEILLANT!
ON VEUT SAVOIR COMMENT TU VAS



ILS VEULENT SAVOIR COMMENT JE VAIS...
C'EST GENTIL, POURQUOI ÇA ME STRESSE ?



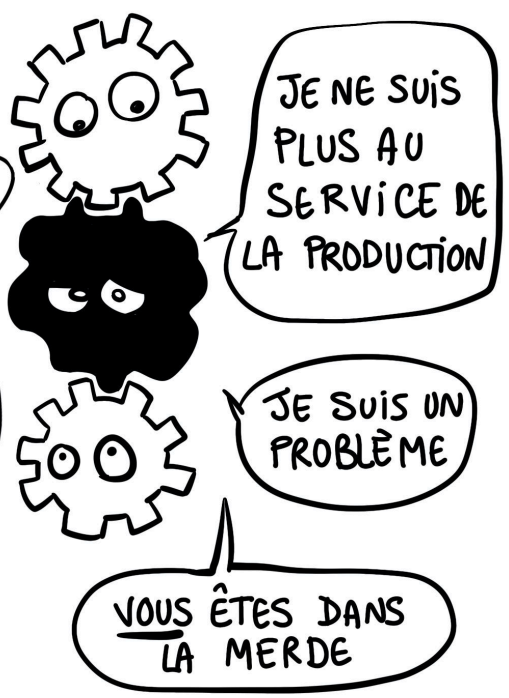
DANS UN CONTEXTE PROFESSIONNEL,
DONC **PRODUCTIF**, LE CORPS
EST LE PREMIER OUTIL DE TRAVAIL



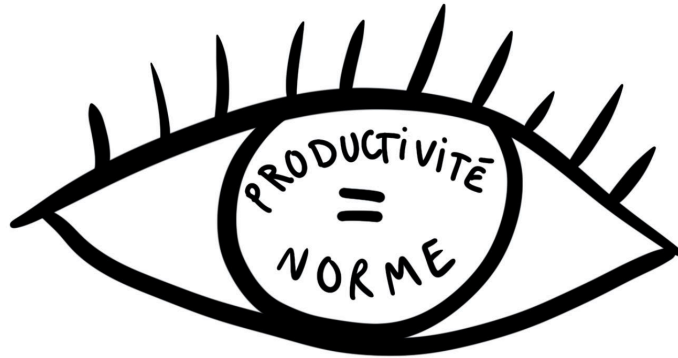
MÊME SI ÇA SE VEUT GENTIL
DISCUTER DE TA SANTÉ
AU TRAVAIL C'EST PARLER
DES OUTILS DE L'ENTREPRISE

CE QUE TU DIS:

CE QUE LES PATRONS
ET COLLÈGES ENTENDENT



SCRUTER LES CORPS HANDIS SEMBLE
LÉGITIME. POURQUOI ? PARCE QU'ILS
DIFFÉRENT DE LA NORME.



J'emploie le terme «scruter» pour parler de ce regard appuyé, on dira «staring» en anglais, “stare” signifie regarder longuement. Je vous partage un extrait, traduit par mes soins de l'introduction de l'ouvrage *Staring : How We Look* de Rosemarie Garland-Thomson qui propose de penser soigneusement le regard :

“Le « Staring » soulève des questions. Qui regarde ? Pourquoi regardons-nous? Quand regardons-nous? Que regardons-nous ? Pourquoi ne pouvons-nous pas arrêter de regarder? Que fait-on quand on nous regarde ? Doit-on regarder ? Tout le monde regarde. Fixer est une réponse oculaire à ce que nous ne nous attendons pas à voir. Nous regardons fixement lorsque la vision ordinaire échoue, lorsque nous voulons savoir plus. Le regard fixe est donc un geste interrogatif qui demande ce qui se passe et demande l'histoire. Les yeux s'accrochent, travaillent pour reconnaître ce qui semble illisible, ordonner ce qui semble indiscipliné, savoir ce qui semble étrange.”

Rosemarie Garland-Thomson est spécialisée dans les études sur le handicap et la théorie féministe. Son livre *Extraordinary Bodies*, publié en 1997, est un texte fondateur dans le canon des études sur le handicap.

INFANTILISÉE

À la sieste!

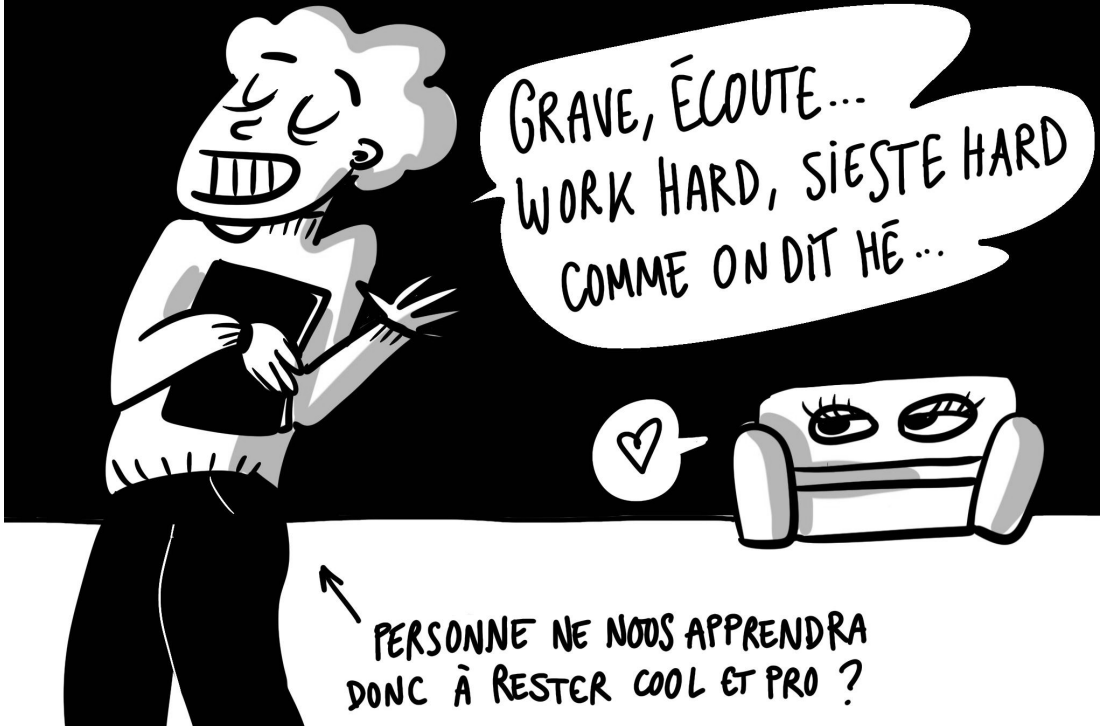
Hein?



@lavieacroquer



COMME LA SIESTE, ÇA DEVRAIT ÊTRE DANS
LA CONSTITUTION SELON MOI, J'ÉTAIS FAN!



MAIS LE REPOS FUT DE COURTE DURÉE...



LA BOÎTE DE PANDORE ÉTAIT
GRRRAANDE OUVERTE !

VA DORMIR POUR ÊTRE EN
FORME POUR LE COPIL CET APREM

HEIN ?
MAIS J'AVANCE
BIEN LÀ

ET J'AI 26 ANS SINON
...

ALLEZ, HOP HOP !

ME VOILÀ DONC SANS
L'AUTONOMIE D'UN ADULTE,
MAIS AVEC LES RESPONSABILITÉS

YA UN TRUC...

ÇA FAIT BIEN 20 ANS
QU'ON M'AVAIT PAS
ENVOYÉ À LA SIESTE...

L'IN-FANTI-LI-SATION

JAMMY, C'EST UN PROCÉDÉ CONNU QUI FAIT SE SENTIR SUBTILEMENT COMME DU CACA. TRÈS SOUVENT

TROUVÉ AUX ABORDS DES DOMINATIONS

SYSTÉMIII-QUES...

COMME ON LE VOIT SUR CETTE MAQUETTE.



♥ 90's POWER

L'INFANTILISATION AVANCE MASQUÉE

VOUS SERIEZ MIEUX SANS LE VOILE... JE DIS ÇA POUR VOUS



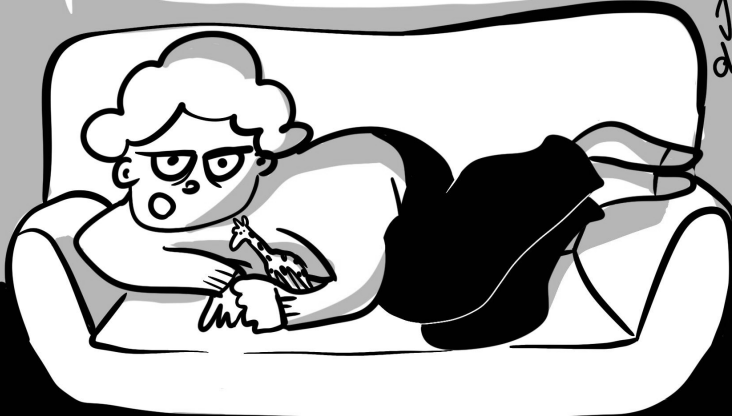
VOUS NE DEVRIEZ PAS RESTER AU SOLEIL ... JE DIS ÇA POUR VOUS!



CAMOUFLÉE EN « BIENVEILLANCE » MAIS C'EST RELOOOUUU

BILAN : LES ADULTES RESTENT DES ADULTES
ET, LA FORMULATION... ÇA COMPTE!!!
« IL YA UN CANAPÉ À DISPOSITION »
N'A RIEN À VOIR AVEC
"VA FAIRE LA SIESTE »

même si
j'ai un
doudou.



@lavieacroquer

Si LES SYMPTÔMES PERSISTENT, DEVALIDEZ-VOUS
SÉRIEUX, VOUS FAITES FLIPPER.



VOUS NE POUVEZ PAS TRAVAILLER
40H PAR SEMAINE À HORAIRES FIXES ?

NON MAIS JE PEUX ...

VOUS NE POUVEZ PAS « TIRER »
SUR LA CORDE » QUAND IL FAUT !! ?

NON MAIS SE ..



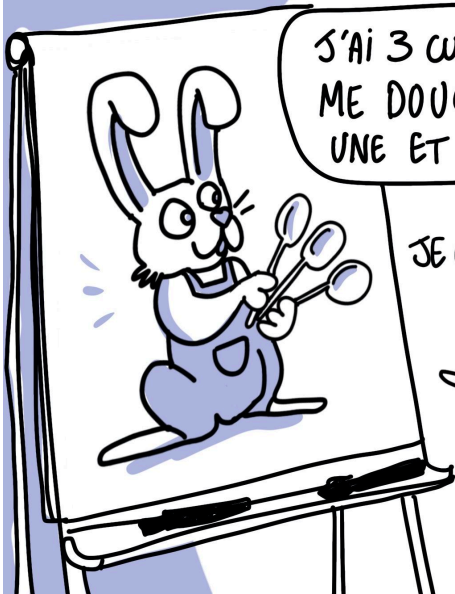
PFFF VOUS ÊTES
INAPTE
AU TRAVAIL !

CUILLÈRES

CE N'EST PAS CE QUE VOUS CROYEZ ...



CONNAISSEZ-VOUS LA THÉORIE DES CUILLÈRES ? C'EST UNE MÉTAPHORE POUR QUANTIFIER L'ÉNERGIE, QU'ON T'APPREND QUAND TU VIS EN FATIGUE CHRONIQUE



S'AI 3 CUILLÈRES AUJOURD'HUI, ME DOUCHER EN CONSOMME UNE ET JOUER AU FOOT, QUATRE

JE CHOISIIS?







Mat.

C'EST LA REPRISE DU TRAVAIL,
ET J'APPRÉHENTE À MORT.



JE N'AI PAS PEUR
DE ME LEVER TÔT...



... OU DE
BOSSER DUR



J'AI PEUR...



BIEN REPOSÉE ?

LE PRINCIPE DE LA FATIGUE CHRONIQUE
C'EST D'ÊTRE JAMAIS REPOSÉE TU SAIS...



IMPECCABLE

TU NOUS REVIENS
EN PLEINE FORME ?

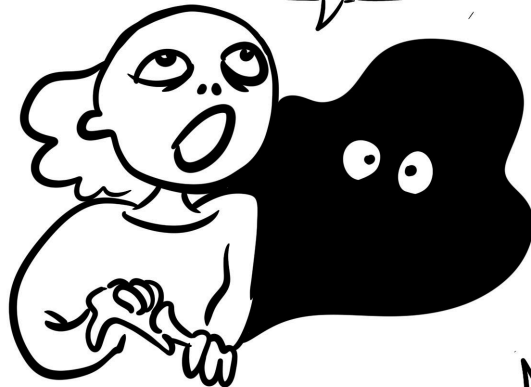


DOIS-JE DIRE À MON CHEF QUE
JE NE SERAI JAMAIS PLUS
"EN PLEINE FORME" ET
QUE ÇA ME BRISE LE
COEUR SA QUESTION LÀ ?

MAXI FORME ! AU PREMIER COUP
DE STRESS, J'ENVOIE TOUT CE QUE J'AI !

QU'EST CE QUE TU AS FAIT
PENDANT TES VACANCES ?

CE QUE J'AI FAIT... DES BOUILLOTES...
DES SIESTES, DES SÉANCES DE KINÉ



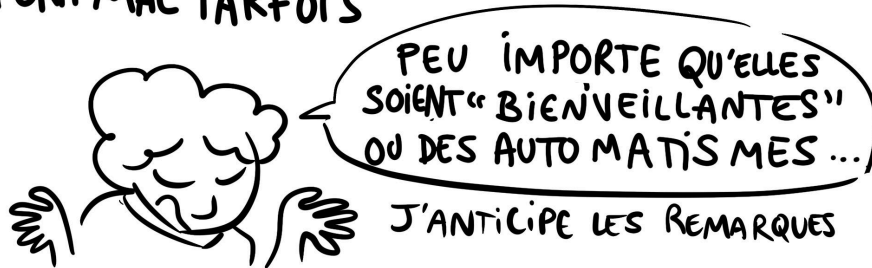
SYMPTÔMES
SURPRISES!

J'AI VISITÉ DES ENDRITS
OÙ J'AVAIS JAMAIS ÉTÉ !!

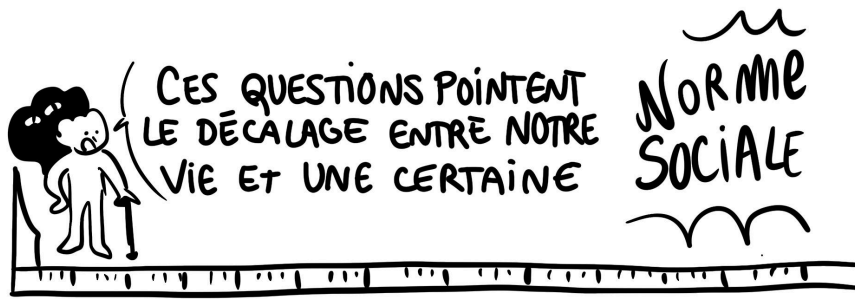
TU VEUX PAS Y ALLER
SANS MOI ?



LES QUESTIONS POSÉES AU TRAVAIL
 AU SUJET DU **TEMPS LIBRE**
 FONT MAL PARFOIS



BIEN REPOSÉE ? TU ES PARTIE OÙ ? TU AS PROFITÉ ?



ON EST NOMBREUX À PÂTIR DES
 "QUESTIONS BIENVEILLANTES"
 AU RETOUR D'UN TEMPS LIBRE



40% DES FRANÇAIS NE PARTENT PAS EN VACANCES ET POURTANT, L'ÉGAL ACCÈS AUX VACANCES EST ÉCRIT DANS UNE LOI DE 1998 !

SONDAGE IFOP:
70% DES FEMMES RENTRENT PLUS FATIGUÉES CONTRE 57% DES HOMMES, LA FAUTE À LA **CHARGE MENTALE** DANS UN CONTEXTE HÉTÉRO MAJORITAIRE

C'EST SUPER COMME TOUT EST FLUIDE EN VACANCES



”

LE HANDICAP EST UN TROUBLE À L'ORDRE PUBLIC

PAS UNE DIFFÉRENCE
VOUÉE À ÊTRE ACCEPTÉE.

C'EST UNE **FORCE**
POSITIVEMENT
DESTRUCTRICE

POUR NOUS
RENDRE NOTRE
LIBERTÉ
D'ÊTRE
HUMAIN

”



DE CHAIR ET DE FER, CHARLOTTE PUISEUX

Mat-La Vie à Croquer

HANDI-E AU TRAVAIL



LA LOI TE PROTÈGE EFFICACEMENT PUISQUE LES EMPLOYEURS ONT OBLIGATION D'EMPLOYER UN MINIMUM DE PERSONNES HANDICAPÉES

VOUS FATIGUEZ PAS, ON N'EMBAUCHE PAS D'HANDICAPÉS. VOILÀ L'AMENDE



* obligation de 6% de RQTH à partir de 20 employé.e.s

LES PERSONNES QUI TRAVAILLENT EN ESAT*
SONT RECONNUES COMME DES TRAVAILLEURS,
PUISQU'ELLES ... TRAVAILLENT.



MON AMI... LÂCHEZ DONC
CES AFFICHES!

VOUS AVEZ LE DROIT DE
GRÈVE DEPUIS LE 1^{ER}
JANVIER 2024, DU CALME
VOUS ÊTES « ASSIMILÉ SALARIÉ »
ALLEZ, ON A PLEIN
DE VIS À TRIER...

* Etablissement et Service d'Accompagnement par le Travail

LA MIXITÉ EST ENCOURAGÉE DEPUIS L'ÉCOLE
DONC ON SAIT COOPÉRER ENSEMBLE

ON PEUT AVOIR DES MOYENS
POUR ENSEIGNER
CORRECTEMENT?



JE N'AI PLUS
D'ACCOMPA-
-GNANT·E
D'ENFANT EN
SITUATION
DE HANDICAP
DEPUIS 6 MOIS.

IL FAUT JUSTE
CRÉER PLUS
DE PLACES
POUR LES
METTRE EN
INSTITUTION



2024, SYNDICAT FO

UN ÉLÈVE PERTURBATEUR
IL PEUT-ÊTRE
PERTURBATEUR
PARCE QU'IL
EST HANDICAPÉ



2024, BELDOUBET
MINISTRE ÉDUC NAT

LE VALIDISME EST UNE OPPRESSION RECONNUE,
LES MANAGERS ET LES SYNDICATS SONT DONC
ÉVIDEMMENT FORMÉ·E·S POUR ASSURER UN
ENVIRONNEMENT SÉCURISÉ DE TRAVAIL.

J'AI DÛ MONTER SEULE
LE PLAN D'ADAPTATION
DE MON POSTE...

SUR MON TEMPS
PERSONNEL

IL A ÉTÉ VALIDÉ MAIS
J'AI ÉTÉ "LICENCIÉE
ÉCONOMIQUEMENT"
UN MOIS APRÈS

ILS VIENNENT DE
PUBLIER L'OFFRE D'EMPLOI
DE MON POSTE EXACTEMENT

ET VOTRE PERMANENCE SYNDICALE
N'EST PAS ACCESSIBLE !

TOUT LE MONDE SAIT QUE LES HANDICAPS
ONT DES FORMES VARIÉES, ALORS PERSONNE
NE REMET EN CAUSE TON EXPÉRIENCE.

TU FAIS
QUOI ?

HIER T'ÉTAIS
EN FORME IL
ME SEMBLE...

PUNAISE..

TU RÉCUPÈRES
TON HEURE DE
SIESTE CE
SOIR DU COUP ?

COMMENT TU
SAIS SI C'EST
PAS JUSTE QUE
T'AS LA FLEMME ?

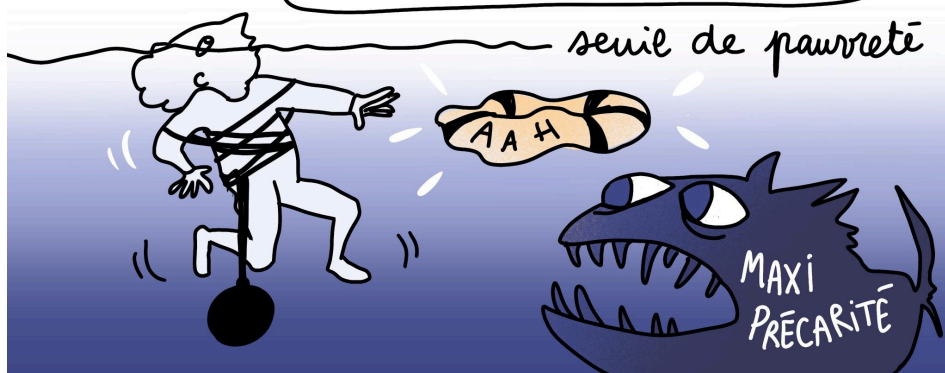
MA SOEUR A LA
MÊME MALADIE
ET ELLE FAIT
PAS ÇA...

ON EST UNE SOCIÉTÉ ÉVOLUÉE, LE DROIT DE VIVRE DIGNEMENT N'EST PAS CONDITIONNÉ À SA CAPACITÉ À EXPLOITER SON CORPS.

JE NE PEUX PAS DU TOUT TRAVAILLER, À L'AIDE!

VOUS AVEZ L'ALLOCATION ADULTE HANDICAPÉ !!!

ELLE EST SOUS LE NIVEAU DE L'EAU ET ELLE EST DURE À AVOIR...



MALGRÉ L'HOSTILITÉ DU MONDE DU TRAVAIL, TU AS TRAVILLÉ TON VALIDISME INTÉRIORISÉ DONC TU EXPRIMES SEREINEMENT TES BESOINS

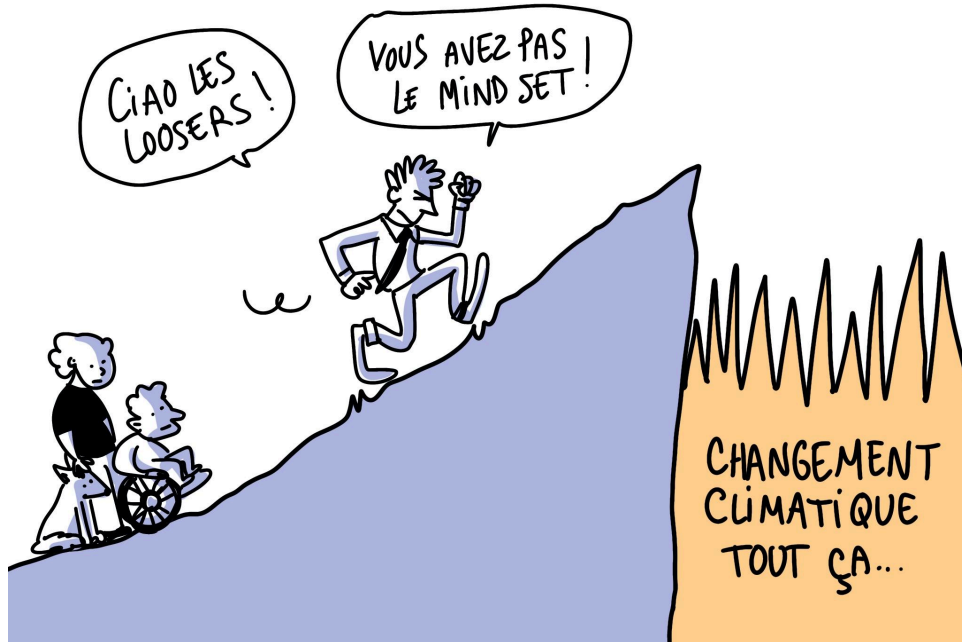
SI JE NE DIS PAS QUE JE SUIS MALADE JE VAIS AVOIR L'AIR D'ÊTRE UNE EMPLOYÉE DÉFAILLANTE À FORCE...



MAIS SI JE DIS QUE JE SUIS MALADE, ILS VONT PEUT ÊTRE ME VOIR COMME UNE EMPLOYÉE DÉFAILLANTE ...

SI JE COMPENSE PARFAITEMENT... JE POURRAIS AGGRAVER MON HANDICAP

LES DIFFÉRENTES MANIÈRES D'ÊTRE PRODUCTIF
DES PERSONNES HANDICAPÉES OFFRENT
UNE OCCASION D'INTERROGER COLLECTIVEMENT
NOTRE RAPPORT AU PRODUCTIVISME !



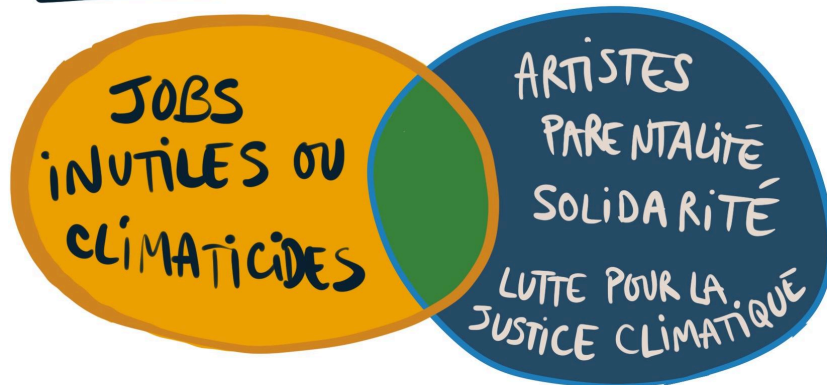
QUEL TRAVAIL COMPTE FACE À L'URGENCE CLIMATIQUE ?



LE TRAVAIL QUI EST COMPTÉ

- POUR LA RECONNAISSANCE SOCIALE,
- POUR LA RETRAITE
- POUR L'ACCÈS À L'AUTONOMIE FINANCIÈRE,

EXCLUT DE NOMBREUSES
ACTIVITÉS ESSENTIELLES
À LA SURVIE DE L'ESPECE DANS LA DIGNITÉ



lavie.acroquer.wordpress.com

ON DEVRAIT DÉCIDER COLLECTIVEMENT
À QUELLES ACTIVITÉS ESSENTIELLES ON
DÉDIE VALORISATION ET ÉNERGIE



lavie.acroquer.wordpress.com

D'AILLEURS ...
PARTICIPER À LA VIE DÉMOCRATIQUE,
C'EST UNE ACTIVITÉ QUI DOIT COMPTER!

PRENDRE SOIN DU VIVANT ET DE L'HABITABILITÉ DE LA TERRE ?



PRENDRE SOIN DES HUMAINS LES PLUS VULNÉRABLES ? — ESSENTIEL !



...QUESTIONNER LA DÉFINITION ET LE RÔLE DU TRAVAIL EST UNE IDÉE



Pour aller + loin:



↳ NOUS PENSONS QUE
CE **SYSTÈME ÉCONOMIQUE**

NE FERA JAMAIS UNE PLACE RÉELLE
ET ENTIÈRE AUX HANDIES.

IL N'Y A QUE CELLES QUI
RÉPONDENT À CERTAINS CRITÈRES
EN TERMES DE **PERFORMANCE**

QUI TROUVERONT LEUR PLACE.
LES AUTRES SERONT CONSIDÉRÉES
COMME UN POIDS. >>



Elsa Rojas

DU COLLECTIF LUTES
ET HANDICAP POUR
ÉGALITÉ ET ÉMANCIPATION

Références :

1. CLHEE Collectif Lutte et handicap pour L'égalité et l'émancipation, Article : *Trop moche la vie, riche mais handicapé(e)*.
2. Blanquer Zig , Dufour Pierre, Le blog de Médiapart, article : *Les 30 ans de retard d'intouchable*.
3. Bresson Vincent, Slate, *Le «cripping up», ou le malaise des handicapés joués par des valides à l'écran*
4. Les Dévalideuses, *Manifeste*, lesdevalideuses.org
5. Puiseux Charlotte, *De Chair et de fer, vivre et lutter dans une société validiste* , éditions La Découverte, 2022
6. Da Silva Marie, *Survivre au taf, stratégie d'autodéfenses pour personnes minorisées*, éditions Daronnes, 2021
7. [Mission handicap de la sécurité Sociale Podcast Au Boulot, réalisé par Les Beaux Yeux \(2023\)](#)
8. Comment concilier maladie et travail, jury travail.com
9. [Romério Alice, Endométriose et emploi, Centre National Arts et Métiers](#), Connaissance de l'emploi, (2021)
10. [Chapitre IV : Personnes handicapées. \(Articles L114 à L114-5\) - Légifrance](#)
11. Claire Marin : *Maladie, Catastrophe intime*, Presse Universitaire de France
12. Le Breton David, *Tenir, douleur chronique et réinvention de soi*, éditions Métailié
13. Garland-Thomson Rosemarie, *How We Look*, Oxford University Press, 2009
14. Guilibert Paul, *Exploiter les vivants*, 2023.
15. Marty Céline *Travailler moins pour vivre mieux* , Editions Duno

En devenant handicapée, j'ai découvert la violence du système qui s'abat sur les corps non productifs. De fil en aiguille, du validisme au travail, toute la pelotte est venue !

Fanzine écrit et dessiné par mes soins, au fil de l'eau, pendant 2 ans, entre deux crises, dans les salles d'attente successives.

Artiste, militante, handie, blanche, queer et cis. Je travaille à mettre en dessin des réflexions au services des luttes pour les droits, Crip justice, justice environnementale, Féminisme, Queernesssss... Je m'appelle Mathilde François.

Retrouvez mon travail en ligne, abonnez-vous sur mon site internet pour recevoir les prochaines bandes dessinées directement dans votre boîte mail.

lavieacroquer.wordpress.com

@lavieacroquer (sur instagram)



lavieacroquer.wordpress.com

@lavieacroquer (sur instagram)

